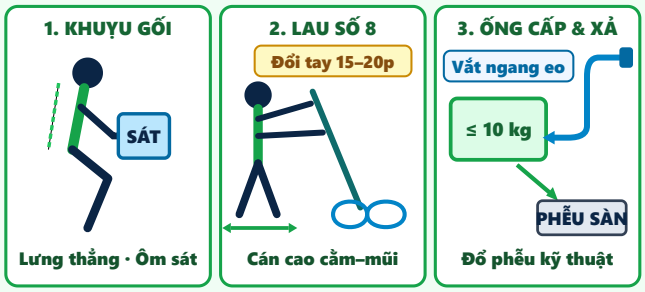
THẺ TRỰC QUAN TREO KHO & XE ĐẨY · ĐỒNG BỘ SOP-TVP-03

TƯ THẾ LAU SÀN, XE ĐẨY 5S & DỪNG VIỆC AN TOÀN

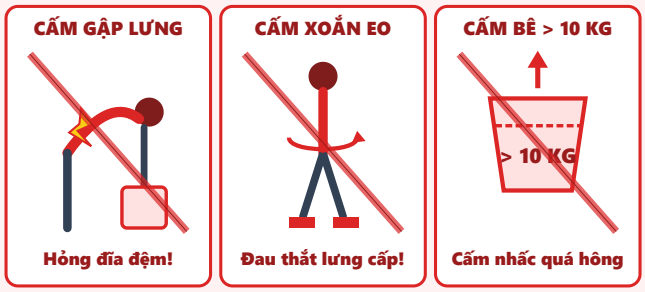
JC-TVP-01
CHUẨN 5S

LÀM ĐÚNG: LƯNG THẲNG · BƯỚC CHÂN · BƠM ỐNG



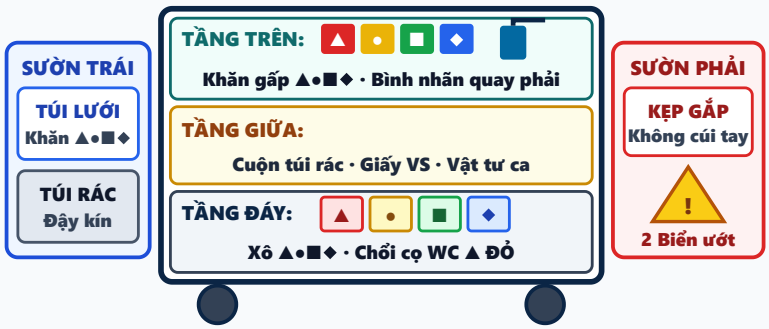
- **Nâng hạ đồ:** Đứng sát, khuỵu gối gập hông, **giữ cột sống thẳng**.
- **Lau số 8:** Cán cao giữa **cằm–mũi**; **bước chân ngang**; **đổi tay mỗi 15–20p**.
- **Nước & Máy:** Giỏ vắt ngang thắt lưng; bơm bằng ống; máy chạy ướt **qua RCD**.

LÀM SAI: CÚI LƯNG · XOẮN EO · NHẤC XÔ NẶNG



- **Cấm** cúi khom thẳng chân nhặt rác hay nâng thùng hàng.
- **Cấm** đứng im hai bàn chân rồi vặn xoắn thắt lưng khi đẩy cây lau.
- **Cấm** nhấc bổng xô nước **> 10 kg** lên bồn rửa tay hay bồn chén Pantry.

XE ĐẨY 3 TẦNG 5S — MỖI ĐỒ ĐÚNG 1 CHỖ



Xe sạch bóng · Dây gọn · Không đồ thừa

KHO 5S "MỘT VẬT – MỘT THẺ" & 5 LOẠI SÀN

Một vật – Một thẻ: Máy kê pallet khô, thẻ gắn ngoài. Lấy máy → **rút thẻ treo bảng**; trả máy (lau khô xe đẩy 5S, súc úp 4 xô ▲ ĐỎ, ● VÀNG, ■ XANH LÁ, ◆ XANH DƯƠNG, vệ sinh chổi WC tầng đáy) → **gắn lại thẻ.**

Đổi cũ lấy mới (Ngưỡng 50%): Pad/gạt cao su **mòn 50%**, bàn chải mất đàn hồi, khăn rách → nộp xác cũ nhận đồ mới.

Gạch & Đá Marble/Granite: Chỉ lau nước máy + trung tính pH 6,5–8,0 (không RO+DI). **CẤM ACID / KIỀM MẠNH!**

Sàn Gỗ & Vinyl ESD: Hút chổi mềm; lau microfiber **vắt kiệt ráo (ẩm nhẹ)**; gỗ lau **dọc thớ**, cấm đọng vũng.

Thảm văn phòng: Hút HEPA giờ làm việc < **62 dBA**. Đổ trà/cà phê sữa chỉ **thấm hút nhẹ bằng nước mát/lạnh — CẤM nước nóng & chà xòe!**

QUYỀN DỪNG VIỆC AN TOÀN: DỪNG NGAY KHÔNG BỊ KỶ LUẬT HAY PHẠT!

1. Điện ướt & Bão ngập: Máy chà/hút nước BẮT BUỘC qua **RCD ≤ 30 mA** (bấm TEST nhảy mới dùng) · **CẤM tự sửa điện** · Mưa ngập ổ sàn → ngắt CB ngay.
2. Trên cao & Gió giật: Cấm trèo ghế xoay · Làm cao **> 2 m** phải có phiếu SAH-FRM-04 · **CẤM > 4 m** · Gió **≥ cấp 4–5** ngoài hiên → DỪNG.
3. Sàn trơn mất kiểm soát hoặc hóa chất mất nhãn: Dừng việc, đặt biển cảnh báo & gọi ngay cho Giám sát!

DỪNG AN TOÀN: 0905 751 566